



西会津中学校 学校だより

雄飛

【教育目標】
未来の可能性を創造していく生徒

自主

自律

敬愛

健康

令和5年6月23日発行
6月号 No.3
発行者 校長 園部 毅

集中力と集中力を生み出すエネルギー ～藤井聡太さんの話題から～

先日の朝会で話をした内容を紹介します。

今、日本の将棋界で歴代最年少の記録を次々と塗り替えている藤井聡太さんがプロデビューしたのは中学2年生のときでした。その後、名だたる先輩たちを破り、史上初29連勝を果たし、さらには史上最年少で名人と七冠を達成しました。「天才棋士」といわれる理由として、マスコミがこぞって取り上げているのが、その「集中力」です。当時、藤井さんが通っていた中学校の先生は、授業中でも集中し始めると身を乗り出し、「先生の話聞いていた」という話をしていました。

「集中力」は人間が誰でも持っている力です。その「集中力」を生み出す脳には、最大で1000億個の神経細胞があり、その10倍を超える数の細胞が、神経細胞同士を結び付ける信号を送り、動かすためのエネルギーを運ぶ役割をしています。そのエネルギーの量はすさまじく、体重60キログラムの人間で体全体のエネルギー量の20%が、全体重の2%ほどの約1200グラムの脳を維持するのに使われています。

将棋の世界は、有段者や名人になると、ずっと座って考えているにもかかわらず、一局の対戦で体重が2～3キログラム減るそうです。100手以上先を予測するといわれていますから、脳をフル回転させるために大きなエネルギーを必要とすることから、当然なのかもしれません。

実は、みなさんの誰もが「明日までにやらなくてはならない」という宿題や、面白くて夢中になっているときにはものすごい集中力を発揮しています。ただし、集中力を発揮しているとき、脳が使うエネルギーはケタ違いなので長続きしません。限られた時間とエネルギーを、何に、どんなやり方で、どのくらい使うのか、自分に合った方法を試行錯誤して見つけることが大切です。将棋の藤井さんが29連勝した時、昼食の出前に取ったのが豚キムチうどんでした。消化が良く、ビタミンが豊富なメニューは脳のエネルギー補給に欠かせません。「集中力」を出すには、食事をしっかりとることも大切になります。



令和5年度もアントレプレナーシップ学習がはじまりました

西会津中学校では、小学校の地域学習で培ってきた力をベースに、「アントレプレナーシップ学習」を行っています。ここ数年は、西会津町をよりよくしていく視点を入れながら、これからの時代を生き抜くための資質・能力の育成を目指してそれぞれの課題の解決に向けた学習を行っています。

アントレプレナーシップ学習は、総合的な学習の時間を中心に行い、1年生は、職場体験を中心に調査の仕方などを学び、2年生からは、地域の課題を探る中で、関心のあるテーマで班に分かれて学習を進めていきます。3年生は、地域の方の協力を得ながら、アイデアの実現に向けた実証研究を行っていくことになります。

先日、2年生で町の事業者の方から地域の課題や取り組みについて直接話を聞いたり、質問したりするトークフォークダンスを行いました。それぞれの分野のプロとして仕事をしている方と話をする中で、生徒たちは、仕事に対する考え方や仕事のやりがい、さらには西会津のよさなどについても感じ取ったようです。地域の事業所のみなさま、大変お忙しい中ありがとうございました。



校内陸上大会 ～学年を越えて団結力が高まる～

雨で延期になった校内陸上大会は、5月26日の午前中と30日の午後の2日間で行われました。今年度は、すべての学年でチームワークを高める円陣を行うなど、これまで感染症対策で制限していた内容も可能としました。100m走では小学校6年生も参加し、お互いに応援し合い交流を深めていました。また、学年対抗大縄跳びでは、2年生と3年生の跳んだ回数が同じになったことによる延長戦もあり、特に盛り上がっていました。競技中、各学級で作成した学級旗をなびかせながら、声がかかるくらいに同級生を応援している姿、そして学年を越えて選手たちに声援を送っている姿がとても印象的でした。さらに、生徒たちは競技役員も兼ねていて、自分たちで気づいて準備を行う姿も見られました。どの競技でも、応援でも、生徒たちの本気と笑顔があふれる大変充実した時間となりました。



全会津中体連大会 ～これまでの歩みを誇りに～

全会津中体連総合大会が6月8日、13日、14日に、全会津中体連水泳大会が21日、22日に行われました。昨年度から耶麻大会を実施せず、全会津大会からのスタートとなりました。生徒たちは、それぞれがその一瞬にこれまでの思いをかけて、全力を出し切ろうとしたと感じます。結果以上に、目標に向かって努力してきたこと、その努力そのものが大切です。ここまでやり抜いてきたことが生徒たちを大きく成長させています。この部活動を通して、技術以上にたくさんのことを学んでいる生徒たち。これまでの歩みを誇りにしてほしいと思います。7月にある県大会には、バレーボール部、卓球部、剣道部、特設陸上部、特設水泳部が出場します。



リサイクルへのご協力ありがとうございました

令和5年度も4回のリサイクル活動を無事終了し、瓶や新聞紙、段ボール、雑誌など、大型トラックや収集車がいっぱいになるほど回収することができました。地域の皆様、ご協力ありがとうございました。また、回収作業にご協力いただいたPTAの皆様、該当地区担当の皆様、大変お世話になりました。リサイクル活動の収益は、子供たちの様々な活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



7月の主な予定

3日(火)～5日(木)

県中体連陸上大会

7日(金) 授業参観、常任委員会
学年保護者会

10日(月)、11日(火)

3年アントレスクール

12日(水) ビブリオバトル学級予選会

13日(木) 3年認知症サポーター講座

19日(水) 3年性教育講演会

20日(木) 第1学期終業式

22日(土)～24日(月)

県中体連総合大会