

保健だより



6月保健めあて

第3号 令和5年6月6日(火)

文責：西会津中学校養護教諭 土田 桃歌

歯の健康について知り、よい習慣を身につけよう

6月4日～10日は、全国的に「歯と口の健康週間」として歯の健康について考える機会です。

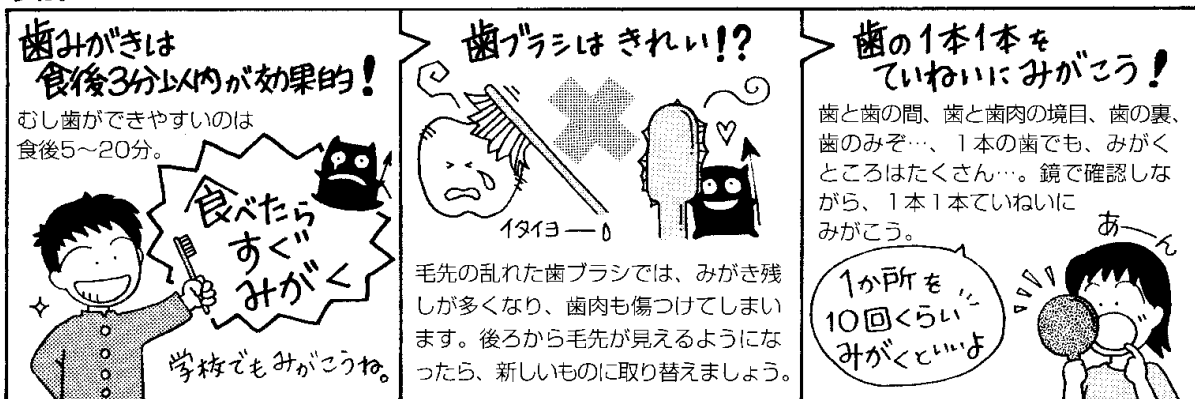
“歯と口の健康は全身の健康につながる”と言われるくらい、歯の健康を保つことは非常に重要です。この機会にもう一度見直してみましょう。

あなたは
きちんとみがけてる？

6月4日
～6月10日

歯の衛生週間

厚生省の調査によると、日本人の約95%は毎日歯をみがいているそうです。ところが約86%の人にむし歯があるとも言われています。多くの人がみがいているつもりでも、きちんと“みがけて”いないと言えそうですね。



健康動画配信「こゆり健康チャンネル」



YouTube で限定公開中です。ぜひご覧ください。

動画の内容：むし歯、歯周病、歯の磨き方などについて



※6月2日(金)～6月8日(木)

18:25-18:30

ケーブルテレビでも放送中です。

【保健室よりお知らせ】

- 各種検診について、該当項目があった場合、「治療報告書」を配付します。また、未受診の検査がある生徒には、受診のお知らせを配付します。受診の際は、学校から配付されるお知らせをよく確認し、6月中に受診をするよう、ご協力をお願いいたします。
- 6月20日(火)は尿検査二次です。一次で提出できなかった生徒は二次で提出するよう、よろしくお願いいたします。