保健だより

4月

第１号　令和５年４月６日（木）

文責：西会津中学校　養護教諭

4月の保健目標

健康を意識し、生活リズムを整え、健康的な生活環境を整えよう！

新年度が始まりました。生活環境が変わる時期のため、日頃の生活習慣のリズムが大事になります。また、引き続き、家庭での健康観察強化をお願いします。

４月から６月にかけ、各種健康診断を予定しています。お子さんの、健康診断を通じて、早期発見・早期治療をし、健康で安全な学校生活のスタートを切れるようにしましょう。

令和５年度　健康診断日程

月	日	曜	検査項目	場　所	時　間	対象学年	備　考
4	6	木	保健調査他問診票配付	全員に「保健調査票・結核検診問診票・運動器に関する問診票・歯科問診票」を配付しています。 →**4/11(火)までに提出**			
	7	金	発育測定(全学年) 視力検査(全学年) 聴力検査(1・3年) 色覚検査(1年希望者)	身長体重:多目的H 視力:多目的M 聴力:放送室・会議室 色覚:保健室	3・4 校時	全学年	身体測定個人カードを使用 ※新入生の色覚希望は前年度のうちに小学校で調査済。
	14	金	眼科検診	体育館	10:00～	全学年	小学校と体育館にて合同実施
	27	木	耳鼻科検診	小学校 多目ホール	13:30～	全学年	小学校と合同実施
5	18	木	歯科検診	保健室	9:30～	全学年	4/6(木)に問診票配付
	25	木	内科検診	保健室	13:30～・ 14:00～	全学年	4/6(木)に問診票配付
	31	水	尿検査(一次)	保健室前	朝のうち	全学年	5/30(火)にキット配付
6	20	火	尿検査(二次・未提出)	保健室前	朝のうち	未提出者 再検者	6/19(月)にキット配付
	23	金	心電図検査	多目的メディア	10:10～	１年年 前年度該当者	小学校と合同実施 問診票あり(1枚) 衛生協会より届き次第配付
			貧血検査	保健室	10:10～	2年年 前年度該当者	問診票あり(1枚) 衛生協会より届き次第配付

※　検診日はなるべく欠席がないようにお願いします。各ご家庭で、受診していただく場合があります。

～保健室よりお知らせ～

保健調査票の提出は、「健康診断時の参考資料」「緊急時の情報資料」として活用されますので、適切な記入のご協力をお願い致します。記入漏れ等がある場合は、再度提出をよろしくお願いします。