

食育だよりは、食に関する様々な情報や学校給食の取り組みなどを紹介し、ご家庭での食育の参考にしていただくことを目的としています。

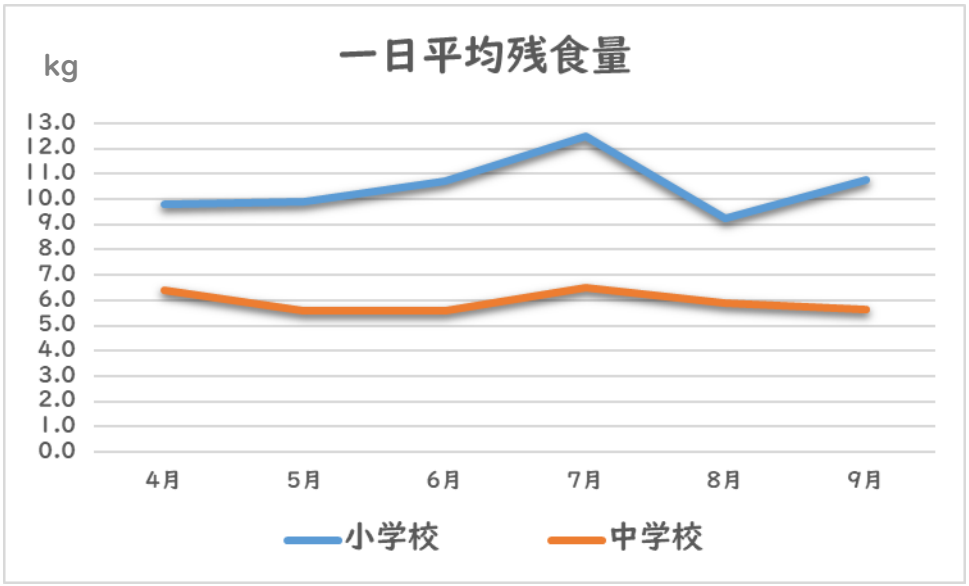
西会津町給食センター

10月は食品ロス削減月間



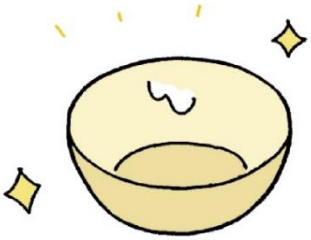
食品ロス削減推進法に基づき、10月は**「食品ロス削減月間」**、10月30日は**「食品ロス削減の日」**です。日本は食べ物を大量に輸入している一方で、大量に捨てています。これは、とてももったいないことです。食品ロスを減らすために、自分にできることをしていきましょう。

★給食の残食量



すぐにできる
食品ロスを減らす方法

残さず
食べよう





給食では、白いごはんと和食の献立（魚料理・野菜の和え物・煮物）の残食が多い傾向です。

学校では、給食時間や食育の授業で、すききらいなく何でも食べることの大切さを指導しています。ご家庭でも、子どもたちの食経験を広げられるよう、いろいろな食べ物にチャレンジさせていただきたいと思います。

10月16日は世界食糧デー



国連によって世界の食糧問題を考える日として制定されました。ひとりひとりが協力し合い、「すべての人に食糧を」を実現し、世界に広がる飢餓などを解決していくことが目的です。

10月の「ふくしま健康応援メニュー」

カゴメ株式会社『トマトと卵の中華スープ』

←←←レシピはこちらをご覧ください

