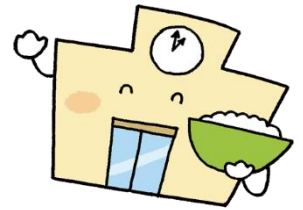




食育だよりは、食に関する様々な情報や学校給食の取り組みなどを紹介し、ご家庭での食育の参考にしていただくことを目的としています。

西会津町給食センター

食育で育てたい6つの力



食育とは、生きるための基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる望ましい食生活を実践できる力を育てていくことです。学校では、教育活動全体をとおして、文部科学省が定める6つの視点で食育を進めています。

食事の重要性



食べることの大切さ、喜び、楽しさを知る。

心身の健康



望ましい食べ方を知り、自己管理できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食にかかわる人々へ感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、豊かな人間関係をつくる。

食文化



地域の産物や食文化などを知り、尊重できる。

今日の給食どうだった？

毎日の給食をぜひご家庭での話題にしてください。「初めての料理が出た」「味がいいいだった…」など、いろいろな感想が出てくると思います。「おいしかったよ!」と、毎日の会話がはずむような給食づくりに努めてまいります。



給食センターでは、保護者や地域のみなさまの給食の試食をいつでも受け付けております。ご希望の方は、給食センターまでお問い合わせください。(TEL:48-1154)
※電話がつかない場合は、教育委員会までご連絡ください。(TEL:45-2216)