

保健だより



8月

特別号

第5号

令和3年8月26日(木)

文責:西会津中学校養護教諭 新妻 正子

いよいよ、2学期が始まりました。残暑が厳しいため、引き続き、熱中症対策をするとともに、各地の新型コロナウイルス感染拡大を受け、感染症対策を再確認しましょう。

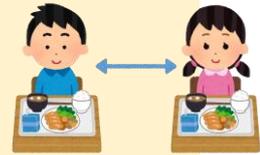
また、寝不足や朝ごはん抜きで体調不良にならないよう「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整えて学校生活をスタートさせましょう!

感染症対策について



令和3年8月8日(日)~9月12日(日)まで集中的に感染症対策の強化をするようになっていきます。

- ~対象期間における対応について~※「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る対応について」より一部抜粋
- 不要不急の外出は控えること。都道府県間、特に緊急事態措置区域等との往来は控えること。(ただし、やむを得ない事情により往来する場合は、往来後2週間の健康観察を徹底すること。)
 - 検温等の健康観察を徹底し、体調不良の場合は休養する。
 - 給食時は、対面にしない、会話を控える、換気・消毒を強化する等を徹底する。
 - 教室等の換気を、常時または定期的実施する。
 - 感染拡大地域から帰省・移動した家族等とやむを得ず一緒に過ごす場合や、同居する家族等に濃厚接触者がいる場合は、家庭内においてもマスクの着用などの感染症対策を徹底する。



引き続き...

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



換気をしよう

【保健室からお知らせ】

夏休み中の生徒の生活習慣はいかがでしたでしょうか?今後も、生活リズムを整えて、健康的に学校生活を送れるよう、ご協力をお願いします。

また、各検診「治療勧告書(視力、歯科、肥満)」をもとに受診をしたら、学校へ提出をお願いします。