



食育だよりは、食に関する様々な情報や学校給食の取り組みなどを紹介し、ご家庭での食育の参考にしていただくことを目的としています。

西会津町給食センター

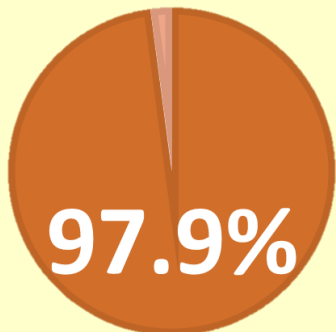
第1回 朝食アンケート 結果発表！

令和3年度 第1回 朝食を見直そう週間で、子どもたちが回答した朝食アンケートの結果をお知らせいたします。朝食は、生活リズムを整えるカギとなります。これからも、ご家族みんなで『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけていきましょう。

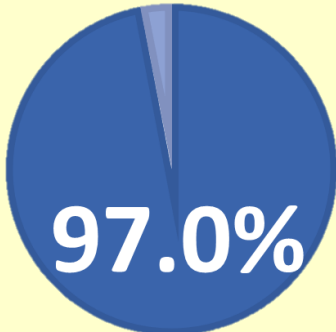
朝食を食べてきた人



小学生



中学生

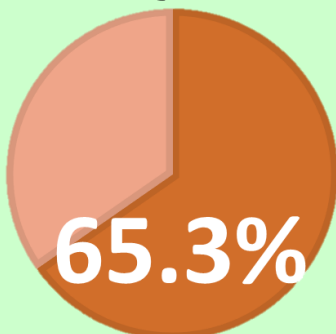


小学生、中学生ともに、ほとんどの人が朝食を食べて登校しています。生活リズムをくずさないために、休日も朝食を食べるようにしましょう。

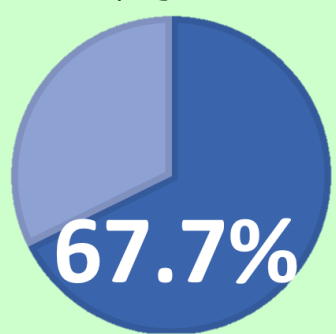
朝食に野菜を食べてきた人



小学生



中学生



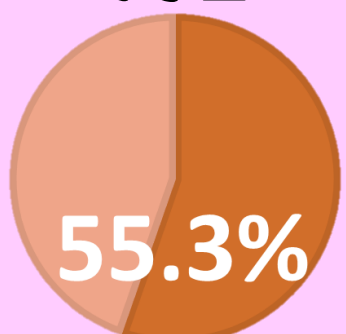
朝食に野菜を食べると、腸が動きだし、朝からすっきりした気持ちで一日を過ごすことができます。

また、朝食に野菜を食べないと、野菜不足の原因にもなります。

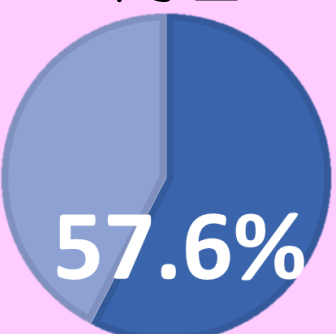
朝食に汁物を食べてきた人



小学生



中学生



朝食に汁物を食べると、体があたたまり、朝から元気に活動することができます。朝は時間に余裕をもって、しっかり朝食を食べましょう。