

7月13日(火)小中学校保健委員会を開催しました!



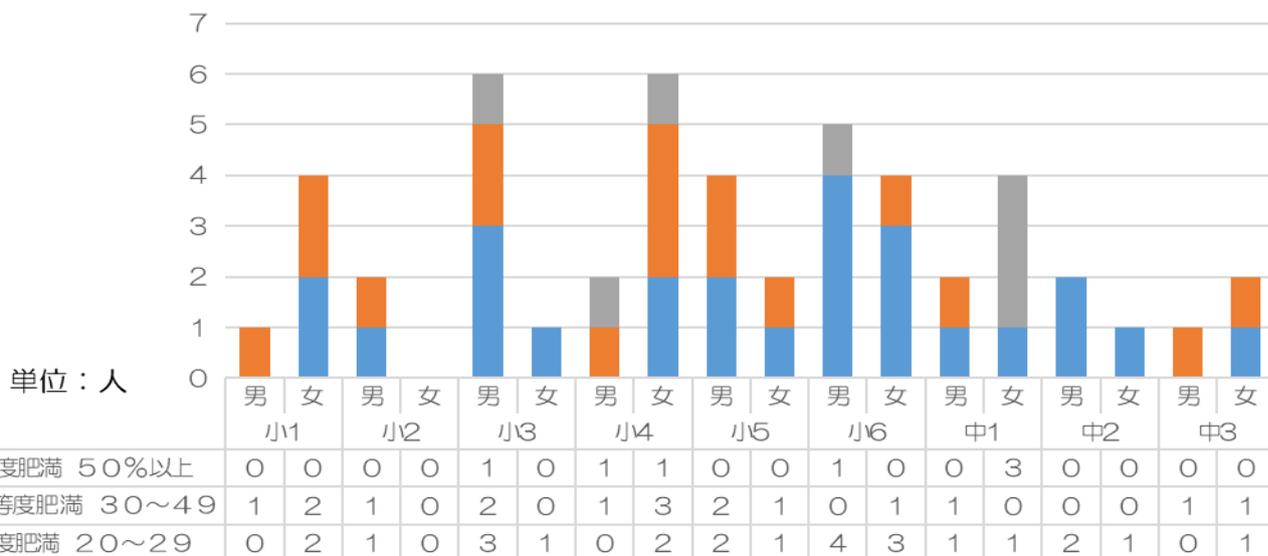
先週、「小中学校保健委員会」が開催されました。

各校の校長、教頭、保健主事、養護教諭、栄養教諭が集まり、今年度の検診結果の報告をもとに、西会津小中の健康課題について協議し、課題共有することができました。

今後、学校内にて各健康課題の解決に向けた手立てを実行し、保護者の方々や行政、専門家などの様々な立場からご意見をいただき、学校保健活動の充実に努めて参りたいと思います。

1 身体測定実施結果(肥満推移)より【4月実施・小学校:192名/中学校:101名】

軽度・中等度・高度肥満の学年推移



(小学校)

- 令和元年度より中等度以上の肥満の増加がみられたが、ほぼ横ばいできている。
- 特に上学年の肥満率が高く、どの学年においても昨年度より肥満出現率が上昇している。
- 継続した肥満指導に加え、家庭との連携が必要となっている。

(中学校)

- 昨年度、中等度以上の肥満生徒の減少が見られたが、入学、卒業などの生徒の入れ替わりで変動が激しい。
- 昨年度の個別指導で改善が見られた生徒が2名(保健指導同意者、中等度→軽度1名、軽度→標準1名)おり、個別指導を継続していく。
- 令和3年度、高度肥満が増加。経年的に小学校と栄養教諭との肥満指導の連携が必要と考えられる。

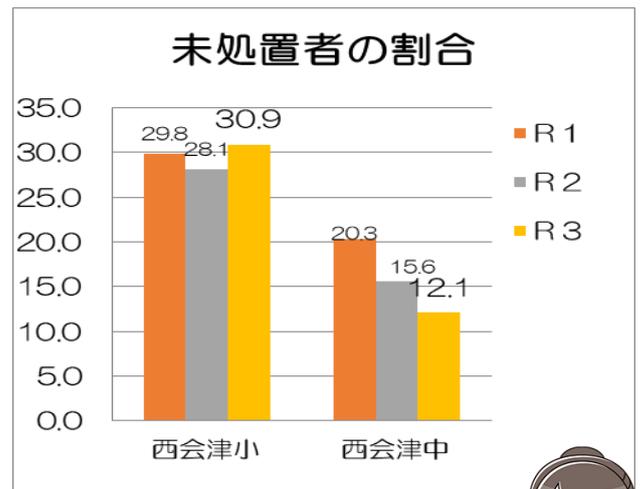
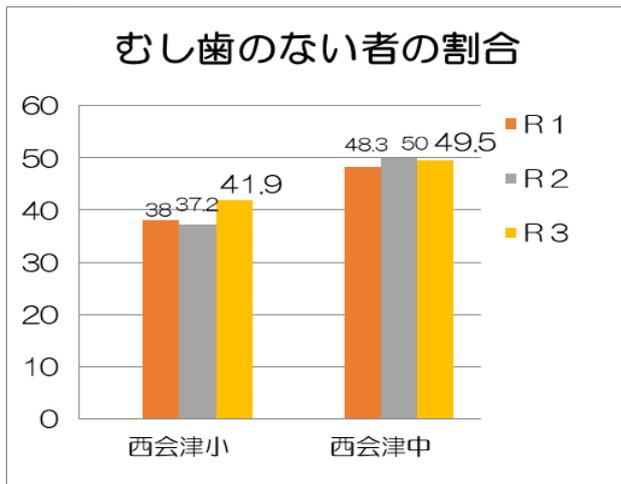
●現在実施している肥満児童生徒への対応

- ・長期休業明け(4月、8月、1月)の身体測定(小・中全体)
- ・肥満度30%以上(中等度・高度)の児童生徒に受診勧告書の配付(小・中)
- ・長期休業中に実施する食生活記録カレンダーの配付(保健指導同意者のみ)
- ・栄養教諭による、集団指導(各小中学年ごとに食に関する授業)
- ・養護教諭と栄養教諭で行う、長期休業前の個別指導(中)



2 今年度の小中学校の保健活動の取り組みについて（歯科・視力）

【歯科】



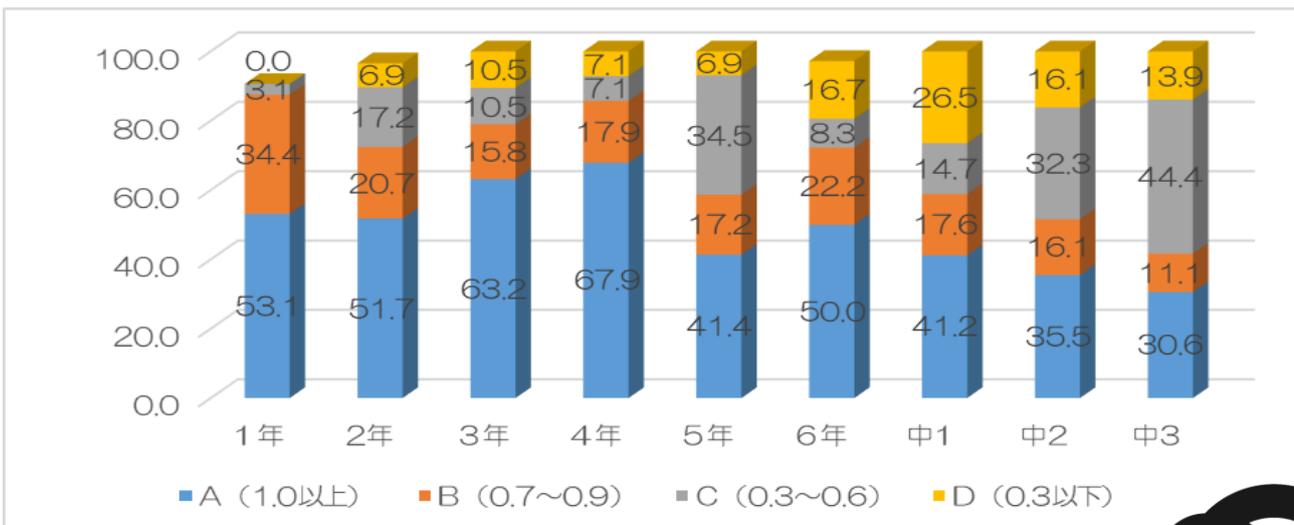
【対応】

・治療していない児童生徒へ「治療勧告書」を定期的に配付。

1学期（歯科検診後、夏休み前）、2学期（11月いい歯の日）、3学期（2月下旬）



【視力】



【対応】

・視力の低下を防ぐ眼球運動の実施

・ICT機器の使用による目の疲れを防ぐ健康チェック



3 その他協議事項

生活習慣（早寝早起き朝ご飯）、運動時間の確保、健康意識の変化の必要性、特別支援教育、給食センターの取り組みなど様々な課題についても協議。

小中学校保健委員会を終えて（中学校養護教諭より）

今年で西会津に着任し3年目を迎えました。保健業務を通じて子どもたちの心身の健康をどのようにしていくかを考える日々です。

今回の小中学校保健委員会を通して、各対応策を実践し、小中学校、及び家庭と協力して、よりよい学校生活に向けた健康のサポートをしていきたいと思っております。今後とも、健康教育のご支援をよろしくお願いいたします。