



食育だよりは、食に関する様々な情報や学校給食の取り組みなどを紹介し、ご家庭での食育の参考にしていただくことを目的としています。

西会津町給食センター

学校における食育

食育とは、生きるための基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる望ましい食生活を実践できる力を育てていくことです。学校ではおもに、文部科学省が定める6つの視点で食育を進めています。



食事の重要性



食べることの大切さ、喜び、楽しさを知る。

心身の健康



望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食にかかわる人々へ感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、豊かな人間関係をつくる。

食文化



地域の産物や食文化などを知り、尊重できる。

できることから！家庭での食育



毎月の献立表やおたよりに目をとおり、お子さんとの会話の話題にしていただければと思います。

日々の食卓で、家族でマナーやはしの持ち方に気をつけるなど、食育の実践の場としてください。



食事の準備や後片づけ、買い物など、できる範囲でお子さんにお手伝いをさせてください。

