



## 学校生活、充実しています！

5月、最終週になりました。ご自宅でのお子様の様子はいかがでしょうか？1年生は中学校生活に大分慣れてきた様子です。学校では、Mouse Proを用いた「すらら」での学習と並行して、自主学習を1日1ページ行うこととしています。大半のお子様は自主学習をおこなってきますが、忘れてきてしまうお子様も見受けられます。ご自宅での声かけ等、よろしくお願いいたします。

耶麻中体連まで約1週間となりました。初めての公式大会で緊張することもあると思います。ご自宅での励ましや見守り等よろしくお願いいたします。



草むしり大会の様子（5/20）



松岡修造さんの言葉で、「どうせ」という言葉は自分を小さくしてしまう。に共感です。おこなう前に、自分には無理だ、できない。と諦めていては、人間的な成長はないと思います。失敗を恐れず挑戦することが夢への第一歩だと思います。

また、松下幸之助さんの言葉で、いま、現在に最善を尽くすにぐっと来ました。私自身、未来を心配してしまう性分なので、この言葉を心にとどめて物事に取り組んでいきたいと思いました。

できるできないを  
決めるのは  
自分だ 松岡修造

「どうせ」という言葉は、  
自分を小さくしてしまう。  
「どうせ」と言っている  
と「夢」は叶わない。  
「どうせ」と言っている  
と「自分のこと」として  
考えられない。  
自分を委ねるのは自分。  
この状況も自分事として  
乗り越えます。

どんなに悔いても  
過去は変わらない。  
どれほど  
心配したところで  
未来も  
どうなるものでも  
ない。  
いま、  
現在に  
最善を  
尽くすことである。

松下幸之助

校長室前の掲示板より

### ～・5・6月の行事予定～

- 5/22(土) S.B 8:30 学校着 11:45 学校発
- 5/26(水) 熟読タイム
- 5/27(木) 尿検査（1回目）中体連壮行会
- 5/28(金) 眼科検診・英語検定試験
- 6/1(火) 耶麻全会津中体連総合大会1日目  
※弁当日
- 6/2(水) 耶麻全会津中体連総合大会2日目  
※弁当日
- 6/8(火) 全会津中体連総合大会1日目  
※弁当日
- 6/9(水) 全会津中体連総合大会2日目  
※弁当日
- 6/10(木) 尿検査（2回目）・熟読タイム  
※部活なし

### ～・保護者の皆様へ～

学活等を通して生徒たちへは、早寝・早起き・朝ご飯の大切さについて話しています。就寝時間が遅いと、昼間の学校生活に支障が出てしまいます。話を聞いてみると、日付を越えてから就寝する生徒もあり、寝不足が原因で頭痛を訴えることもあります。

また、小学生の頃と比較し、平日自宅で過ごす時間が少なくなったため、自宅学習に時間を割くことが難しいと感じている生徒もいるようです。

規則正しい生活を送るための第一歩として、帰宅後、何時から学習を始めるかなど、帰宅から就寝までの時間の使い方を、お子様と一緒に決めてみることをおすすめします。更には、モバイル端末を利用する時間帯も具体的に決めておくと、インターネットやSNSの使いすぎを防止するのに有効です。

お子様の様子で、何か気になることがありましたら、担任までご相談ください。

# 【週予定】 第8週の予定

※22日(土) S.B 8:30 学校着、11:45 学校発になります

5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>1日90分の家庭学習を目指そう。</li> <li>部活動と勉強の両立に励もう。</li> <li>中体連に向けて目標をもって取り組もう。</li> </ul>										
曜	日	行事等	組	時間割						S.B	その他
				1	2	3	4	5	6		
月	24	○朝会	1	英	保	国	理	数	音	18:15	
			2	数	保	国	理	美	英		
火	25		1	保	社	理	国	数	英	18:15	※校内陸上大会は延期となりました
			2	保	社	理	国	英	数		
水	26	○熟読タイム(多目的ホール) ⑥ 準備物:筆記用具とマウスプロ	1	英	社	理	国	数	⑥	15:45	○午前 A 日程 ○午後 B 日程 ○諸活動なし
			2	数	社	理	国	英	⑥		
木	27	○耶麻全会津前期日程壮行会⑤⑥	1	保	道	技	技	⑤	⑥	18:15	○清掃なし ○部活動強化日
			2	保	道	数	英	⑤	⑥		
金	28	○眼科検診	1	国	社	数	英	理		18:15	○部活動強化日 ○6校時なし ○英語検定 15:50～ (社会科教室)
			2	国	社	技	技	理			

※5/30(日) 野沢リサイクル活動は延期になります。