

シグナル + 32



今週の様子

○毎日の振り返りを書く欄で多く見かけたのは「みんなに会えて楽しい」でした。また、「課題を全て提出できて良かった」という文章も見られました。ご家庭でのご協力ありがとうございました。

○来週25日（月）から、部活動を開始します。下校時刻は16：50、

SBIは17:00となります。少しずつ運動不足を解消してほしいと思います。

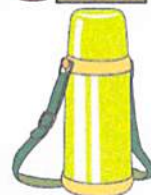
○火曜日に体重と身長を測りました。体重の管理を意識させていこうと思います。

4月から4.3cm伸びた生徒がいてビックリしました。



お知らせ

○飲み物については、お茶（麦茶、緑茶）、水、スポーツドリンクを水筒に入れて持参できます。持参は通年OKです。カバーをつけたペットボトルでもよいとはなっていますが、エコを推奨するためペットボトルから水筒に入れ替えて持参してほしいと思います。（スポーツドリンクをよく飲む人は、薄めて飲むと糖分の取り過ぎを押さえられるそうです。）

[illegible]

Step

「学校再開」から1週間が過ぎました!!

今週の19日(火)から学校が再開して4日間が過ぎました。生徒達は、毎日元気そうな顔で登校しており、「ホッ」と一安心しています。毎日のように耳にする「新しい生活様式」を意識しながら、1日1日を大切に生活させたいと思います。この4日間では、なかなか生活のリズムが戻らなかった生徒もいると思います。朝起きて、夜寝るところまでの自分自身の生活スタイルをできるだけ早く確立し、継続できるようにしてほしいと思います。ご家庭でも温かく見守り、時には叱咤・激励して下さるようお願いいたします。

【発育測定の様子】

20日(水)の昼休みに、「発育測定」を実施しました。「臨時休校中」不規則な生活をしてしまった人ではないのでしょうか?「健康」は何ものにも代えがたいものです。今回の測定結果を今後の生活に活かしていきましょう。右の写真は、説明を聞いている様子です。(みんな、真剣ですね。)



【学校生活の様子】

今週の学校生活の様子を載せました。「マスク着用」「こまめな手洗い・うがい・消毒」「ソーシャルディスタンス(社会的距離)を守っての学習やその他の様々な活動」などなど、これからの生活はこれがスタンダードになっていくのでしょうか。※生徒達はしっかりと身についています。(んー。すばらしい!!)



【登校後の消毒】



【朝の様子(2年1組)】



【朝の様子(2年2組)】



【給食準備の様子;左が1組 右が2組】

※今までとは違い、1列になり、セルフサービスで行われています。(自分のものは自分で!)

【衣替えについての連絡】

来週5月25日(月)~29日(金)までの1週間が移行期間となり、翌週の6月1日(月)から完全実施となります。この時期、暑くなったり寒くなったりと、不安定な気候が予想されます。どちらの天候にも対応できるような準備をさせたいと思います。ご家庭での準備をよろしくお願いいたします。なお、衣替えについての詳しい内容につきましては、別に配付されるプリントをご覧ください。

【週予定】 第8週の予定

5月		「規律ある学校生活を心がけ、進んで集団活動に参加しよう。」									
		積極性・協調性									
曜	日	行事等	組	時間割						S.B	その他
				1	2	3	4	5	6		
月	25		1	英	社	体	美	理	国	17:00	B日程 普通清掃 諸活動○
			2	数	社	体	英	理	国		
			学	英	社	体	美	理	国		
火	26		1	英	体	社	理	音	国	17:00	B日程 普通清掃 諸活動○
			2	数	体	社	理	英	国		
			学	英	体	社	理	音	国		
水	27		1	数	理	体	社	英	国	15:40	B日程 普通清掃 諸活動×
			2	英	理	体	社	美	国		
			学	数	理	体	社	自	英		
木	28		1	道	数	体	国	理	社	17:00	B日程 普通清掃 諸活動○
			2	道	音	体	国	理	社		
			学	道	数	体	国	理	社		
金	29		1	技家	技家	数	英	国	社	17:00	B日程 普通清掃 諸活動○
			2	英	数	技家	技家	国	社		
			学	技家	技家	数	英	自	社		



スクラム 3



「独りを慎む」

火曜日から学校が再開しましたが、子どもたちにはなんとなく疲れている様子が見受けられます。一番驚いたことは給食をあまり食べなくなったことです。2年生の後半から食欲が旺盛になり、ご飯を何度もおかわりしていた3年生ですが、今週は食べ残しが本当に目立ちました。食べ盛りの時期であっても、体を動かしていないと、食欲があまりわからないということがよくわかりました。来週から段階的に部活動が始まりますが、生活リズムを整えながら、体力のほうも回復していければと思っています。

先日の道徳で、作家の向田邦子さんの「独りを慎む」というエッセイを題材に、子どもたちに休業中の生活の仕方を振り返らせました。33歳で初めて一人暮らしを始めた向田さん。厳しい父親のもとを離れ、始めは「自由」を満喫していた向田さんですが、そこには思わぬ落とし穴があったという内容です。エッセイの中に、「自由」と「自堕落」は紙一重という言葉がでてきます。学校のない生活は自由で、楽しいものだと思います。なぜなら、自分の好きなことを好きなだけできる時間があるからです。でもそこには大きな落とし穴があります。これからまた、学校が休校になることがあるかもしれません。そんな時こそ、ただ過ごすのではなく、自分で計画を立て、実行する力が必要になってくると思います。毎日の生活は「受験」にも直結しているということを忘れないでほしいと思います。

～来週は衣替え移行期間となります～

気温に応じて、夏服と冬服を着用してください。

【夏服の場合】

○ベルトは必ず使用する。(男子生徒)

○ネクタイ・リボンを着用しなくてもよい。

※ブレザーからワイシャツ・ブラウスへの名札の付け替えを忘れないようにお願いします。また、半袖・ハーフパンツのネームの確認もよろしくおねがいします。

○第1回進路希望調査を配付いたしました。6月1日(金)までに提出をお願いします。この機会にご家庭で「進路」についてしっかりと話をしてほしいと思います。

○6月29日(月)に第1回実力テストを実施します。このテスト結果は、進路決定の資料として用いますので、3年生にとって大事なテストになります。

【週予定】 第8週の予定

《 今月の目標 》

規律ある学校生活を心がけ、進んで集団活動に参加しよう
～積極性・協調性～



5月	曜日	行事等	組	時間割						S.B	その他
				1	2	3	4	5	6		
月	25		1	社	英	国	理	数	保	17:00	B日程 / 普通清掃 部活動○
			学	社	国	数	理	英	保		
火	26		1	社	国	美	音	理	道	17:00	B日程 / 普通清掃 部活動○
			学	社	数	美	音	理	道		
水	27		1	社	保	数	英	理	技	15:40	B日程 / 普通清掃 部活動×
			学	社	保	自	国	理	技		
木	28		1	技	数	英	社	保	理	17:00	B日程 / 普通清掃 部活動○
			学	技	英	国	社	保	理		
金	29		1	国	数	保	理	美	英	17:00	B日程 / 普通清掃 部活動○
			学	数	英	保	理	美	自		