

令和7年度

曜 日時刻	月	火	水	木	金	短6 (会議等)	短5 (給食O)	短4 (給食▲)	参観日 日程	中学校 日課表
8:10	児童登校 RSタイム	児童登校 元気アップタイム	児童登校 パワーアップタイム	児童登校 パワーアップタイム	児童登校 元気アップタイム	児童登校 朝の会	児童登校 朝の会	児童登校 朝の会	児童登校 朝の会	8:10 朝トレタイム
8:20	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	8:20	8:20	8:20	8:20	8:15 学活
8:30	1校時 (45分)	1校時 (45分)	1校時 (45分)	1校時 (45分)	1校時 (45分)	1校時 (40分)	1校時 (40分)	1校時 (40分)	1校時 (40分)	8:20
9:15	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	9:00	9:00	9:00	9:00	8:30
9:20	2校時 (45分)	2校時 (45分)	2校時 (45分)	2校時 (45分)	2校時 (45分)	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	1校時
10:05	中休み (15分)	中休み (15分)	中休み (15分)	中休み (15分)	中休み (15分)	9:05	9:05	9:05	9:05	9:20
10:20	3校時 (45分)	3校時 (45分)	3校時 (45分)	3校時 (45分)	3校時 (45分)	2校時 (40分)	2校時 (40分)	2校時 (40分)	2校時 (40分)	9:30
11:05	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	9:45	9:45	9:45	9:45	2校時
11:10	4校時 (45分)	4校時 (45分)	4校時 (45分)	4校時 (45分)	4校時 (45分)	中休み (15分)	中休み (15分)	中休み (15分)	中休み (15分)	10:00
11:55	給食 (45分)	給食 (45分)	給食 (45分)	給食 (45分)	給食 (45分)	10:00	10:00	10:00	10:00	10:20
12:40	休み時間 (20分)	休み時間 (20分)	休み時間 (20分)	休み時間 (20分)	休み時間 (20分)	3校時 (40分)	3校時 (40分)	3校時 (40分)	3校時 (40分)	10:30
13:00	移動・整列	移動・準備	移動整列	移動・準備	移動・整列	10:40	10:40	10:40	10:40	3校時
13:05	一斉清掃 (15分)	コグ読タイム (20分)	一斉清掃 (15分)	コグ読タイム 読み聞かせ・音読 (20分)	一斉清掃 (15分)	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	11:20
13:20	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	授業準備	10:45	10:45	10:45	10:45	11:30
13:25	5校時 (45分)	5校時 (45分)	5校時 (45分)	5校時 いきいきT123年 (45分)	5校時 いきいきT12年 (45分)	4校時 (40分)	4校時 (40分)	4校時 (40分)	4校時 (40分)	4校時
13:30	6校時 いきいきT12年 (45分)	6校時 児童会 クラブ いきいきT123年 (45分)	6校時 わくわくT1年 (45分)	14:45 現職教育 職員会議 生徒指導 協議会 服務倫理 委員会 等	教材研究 等	11:25	11:25	11:25	11:25	給食 (45分)
13:35	移動	移動	移動	移動	移動	11:30	11:30	下校指導 (10分)	下校指導 (10分)	給食
13:40	下校指導	下校指導 移動・準備	下校指導	下校指導 移動	下校指導 移動	11:35	11:35	一斉下校 スクールバス出発	一斉下校 スクールバス出発	給食
14:15	6校時 いきいきT12年 (45分)	6校時 児童会 クラブ いきいきT123年 (45分)	6校時 わくわくT1年 (45分)	14:45 現職教育 職員会議 生徒指導 協議会 服務倫理 委員会 等	教材研究 等	11:40	11:40	5校時 (40分)	5校時 (40分)	給食
15:15	移動	移動	移動	移動	移動	12:10	12:10	休憩 12:00 ～ 12:45	休憩 12:00 ～ 12:45	給食
15:20	下校15:25	下校15:25	下校15:25	下校15:25	下校15:25	給食 (45分)	給食 (45分)	12:55	12:55	給食
15:25	SB15:30	SB15:30	SB15:30	SB15:30	SB15:30	12:55	12:55	準備	準備	給食
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	13:00	13:00	13:00	13:00	給食
16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	16:10	13:05	13:05	13:05	13:05	給食
16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	13:10	13:10	13:10	13:10	給食
16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	16:40	13:15	13:15	13:15	13:15	給食
						13:20	13:20	13:20	13:20	給食
						13:25	13:25	13:25	13:25	給食
						13:30	13:30	13:30	13:30	給食
						13:35	13:35	13:35	13:35	給食
						13:40	13:40	13:40	13:40	給食
						13:45	13:45	13:45	13:45	給食
						13:50	13:50	13:50	13:50	給食
						13:55	13:55	13:55	13:55	給食
						14:00	14:00	14:00	14:00	給食
						14:05	14:05	14:05	14:05	給食
						14:10	14:10	14:10	14:10	給食
						14:15	14:15	14:15	14:15	給食
						14:20	14:20	14:20	14:20	給食
						14:25	14:25	14:25	14:25	給食
						14:30	14:30	14:30	14:30	給食
						14:35	14:35	14:35	14:35	給食
						14:40	14:40	14:40	14:40	給食
						14:45	14:45	14:45	14:45	給食
						14:50	14:50	14:50	14:50	給食
						14:55	14:55	14:55	14:55	給食
						15:00	15:00	15:00	15:00	給食
						15:05	15:05	15:05	15:05	給食
						15:10	15:10	15:10	15:10	給食
						15:15	15:15	15:15	15:15	給食
						15:20	15:20	15:20	15:20	給食
						15:25	15:25	15:25	15:25	給食
						15:30	15:30	15:30	15:30	給食
						15:35	15:35	15:35	15:35	給食
						15:40	15:40	15:40	15:40	給食
						15:45	15:45	15:45	15:45	給食
						15:50	15:50	15:50	15:50	給食
						15:55	15:55	15:55	15:55	給食
						16:00	16:00	16:00	16:00	給食
						16:05	16:05	16:05	16:05	給食
						16:10	16:10	16:10	16:10	給食
						16:15	16:15	16:15	16:15	給食
						16:20	16:20	16:20	16:20	給食
						16:25	16:25	16:25	16:25	給食
						16:30	16:30	16:30	16:30	給食
						16:35	16:35	16:35	16:35	給食
						16:40	16:40	16:40	16:40	給食