

# ほけんだより

5月

令和7年5月2日  
西会津小学校 保健室  
文責 高久 友紀

<お子さまと一緒に読みください>



## 健康診断

なにをしらべる?  
なんのため?

1学期は身長、体重だけではなく、学校医の先生方から病気などがないか検査をしていただきます。いつ・どんな検査があるのか、裏面に日程と内容が書いてあります。

産休・育休中の長島ひかり  
せんせい 先生に代わって保健室で勤務する  
する 高久 友紀 です。  
よろしくお願いします。



### どうして健康診断をするの??

- ①自分の身体の様子やどのくらい成長したかがわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康について関心が高まる。

おせわに  
なります!

### 学校医の先生方

|        |          |
|--------|----------|
| 学校内科医  | 山内 常男 先生 |
| 学校歯科医  | 斎藤 公英 先生 |
| 学校眼科医  | 伊藤 陽一 先生 |
| 学校耳鼻科医 | 福田 正広 先生 |
| 学校薬剤師  | 若林 拓也 先生 |

4月に歯科検診や内科検診に必要な問診票の記入をしていただき、

ありがとうございました。後日、該当学年に心電図検査に必要な問診票を配付します。期日までに提出をお願いします。また、裏面に今年度の健康診断の日程を載せました。検査をする日は決まっているため、忘れ物がないようにしましょう。検査の当日、欠席した場合は保護者率引で学校医等の医療機関・検査機関で受けて頂きます。詳しい日程については改めて連絡をします。

検査の結果、精密検査が必要な場合は、「〇〇検査の結果のお知らせ」を配付します。届きましたら、早めにかかりつけの医療機関で受診してください。

### 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
急救処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
し  
知りたいとき

※ 保健室では、おう吐などにより衣服が汚れた場合のみ着替えを貸し出しています。下着については使い捨てのものを用意しています。上着やシャツはご家庭で洗濯をしてから保健室に返却していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 令和7年度 健康診断日程



| 日にち   | 検査名   | 何を調べる                       | 服装や家庭へのお願い  |
|---|-------|-----------------------------|---|
| <b>5月20日(火)</b><br>3・4校時<br>(4・5・6年、さゆり1・2)<br><b>21日(水)</b><br>3・4校時<br>(1・2・3年) | 発育測定  | 身長と体重をはかる。                  | はついくそくていじ　たいじゅう　はんそで　はん<br>• 発育測定時は体育着の半袖、半ズボン、裸足<br>はだし<br>ズボン、裸足<br>じょし　かみ　け　なが　むす　ぱあい<br>• 女子で髪の毛が長く結ぶ場合<br>ひく　い　ち　むす<br>は低い位置で結んでください。<br>• めがねを使っている人は忘れ<br>ないでください。   |
|   | 視力検査  | ものを見る力を調べる。                 |   |
|   | 聴力検査  | 音を聞く力を調べる。                  |   |
| <b>5月1日(木)</b><br>9:30~<br>(1・2・3年)<br><b>6月5日(木)</b><br>9:30~<br>(4・5・6年、さゆり1・2) | 歯科検診  | むし歯や歯ぐき、かみあわせを調べる。          | あさ　朝、ていねいに歯みがきをしてください。  |
| <b>5月14日(水)</b><br>13:30~<br>(1・2・3年)<br><b>21日(水)</b><br>(4・5・6年、さゆり1・2)         | 内科検診  | 栄養状態や心臓、皮膚、四肢の動きなどを調べる。     | はんそで　はん　ズボン、はだし　けんさ<br>• 半袖、半ズボン、裸足で検査をします。<br>ぜんじつ　にゅうよく　からだ　せいかつ<br>• 前日は入浴して体を清潔にして受けます。   |
|   | 運動器検診 |                             |   |
| <b>5月29日(木)</b><br>13:30~   | 耳鼻科検診 | 耳や鼻の病気がないか、聞こえ方で困ることがないか調べる |   |
| <b>5月30日(金)</b><br>9:00~<br>1・4年生   | 心電図検診 | 心臓のはたらきを調べる。                | はんそで　はん　ズボン<br>ぜんじつ　にゅうよく　からだ　せいかつ<br>• 前日に入浴して体を清潔にして受けます。   |
| <b>5月27日(火)</b><br>8:45まで<br><br>※二次検査  | 尿検査   | 腎臓や糖尿病などの病気がないか調べる。         | きょうこ　よう　のう　のう　のう　のう<br>• 起床後すぐの尿をとります。<br>ではじ　す　とうりゅう　よう<br>• 出始めは捨てて、途中の尿をとつてください。<br>ぜんじつ　よる　からだ　せいかつ<br>• 前日の夜はジュースなどを避けてください。<br>げっけいちゅう　ぱあい　たんにん<br>• 月経中の場合は担任または保健室にお知らせください。<br>ていじゅつ　ぱあい　ようさ<br>• 提出できなかった場合は、容器をいちど保健室へ返してください。 |
| <b>6月11日(水)</b>   |       |                             |   |
| <b>6月27日(金)</b><br>13:30~   | 眼科検診  | 目の病気や見え方で困ることがないか調べる。       | まえがみ　なが　ひと<br>前髪が長い人はヘアピンで留めてください。  |

※色覚検査を1・4年生の希望者に実施します。日程は現在調整中です。