

ほけんだより

5月



令和6年5月10日
西会津小学校 保健室
文責：高久 友紀

<保護者の皆様へ>

連休中の様子を子どもたちからたくさん聞かせていただきました。今週の様子では、かぜ症状でお休みする子もいれば、連休中に夜更かしをして体調不良で保健室に来る子がちらほらといました。来週末には運動会があり、体育の授業を含めこれからより活発に体を動かすこととなります。早寝をしてしっかりと体を休ませ、早く起きて朝ごはんを食べて体を目覚めさせ、午前中のエネルギーを体にたくわえましょう。



脱ぎ着しやすい服装で



うまく調節を

また、4月下旬頃から急に気温が上がったり下がったりする日がありました。羽織物などで調節できるようご家庭でお話してください。また、5～6月の急な気温の上昇には、体が暑さになれていないため熱中症になりがちです。今年の夏も元気いっぱいにご過ごせるように、自分の水筒や学校の水道などでこまめに水分をとり、天気の良い日は外で遊び、体を暑さに慣らしていきましょう。

※水筒の中身は水かお茶をお願いします。

各種健康診断の問診票の記入をありがとうございました。

4月から順次健康診断を行っています。入学式・始業式に配付したおたよりの通り、5月は毎週のように健康診断が行われます。検査後、精密検査などが必要と判断された場合、連絡袋に入れて「〇〇検診の結果のお知らせ」を配付します。受け取りましたら用紙を持参して、かかりつけの医療機関の受診をお願いします。治療中の場合は、次回受診時に受付へお渡してください。受診後、用紙に医療機関から診断を記入してもらい、学校へ提出をお願いいたします。

※学校での検診は簡易的な検査のため、受診した際に「異常なし」と診断される場合もありますのでご了承ください。

<お知らせ>

- 本日、視力検査・聴力検査・耳鼻科検診の結果のお知らせを配付しましたのでご確認後、連絡袋のみ学校にお返してください。
- 5月28日に1・4年生は心電図検査があります。本日問診票を封筒に入れて配付しました。5月17日（金）までに封筒に入れて提出をお願いします。
- 5月31日に尿検査があります。容器は前日に配付します。翌朝の尿を容器に入れ、学校に持参してください。
- 学校医等による検診を欠席した場合は、保護者の引率で学校医のいる医療機関を受診していただく予定です。詳細は後日案内を配付いたします。

