



令和6年4月8日
西会津小学校 保健室
文責 高久 友紀

<お子さまと一緒に読んでください>

ご入学・ご進級おめでとうございます。今日から新しい1年がスタートしました。これから毎日が楽しい!と思えるためには何よりも健康であることが大切です。これから心と体の健康について、保健だよりでお知らせします。

育休でお休みしている長島ひかり
先生に代わって保健室で勤務する
高久 友紀 です。
今年度もよろしくお願いいたします!



健康診断

なにをしらべる?
なんのため?

1学期は身長、体重だけではなく、学校医の先生方から病気などがなければ検査をしていただきます。いつ・どんな検査があるのか、裏面に日程と内容が書いてあります。

どうして健康診断をするの??

- ①自分の身体の様子やどのくらい成長したかが分かる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康について関心が高まる。

おせわになります!

学校医の先生方

学校内科医	山内 常男 先生
学校歯科医	斎藤 公英 先生
学校眼科医	伊藤 陽一 先生
学校耳鼻科医	福田 正広 先生
学校薬剤師	能登谷 昭彦先生

裏面に今年度の健康診断の日程を載せました。検査をする日は決まっているため、忘れ物がないようにしましょう。検査の当日、欠席した場合は改めて連絡をします。

検査の結果、精密検査が必要な場合は、「〇〇検査の結果のお知らせ」を配付します。届きましたら、早めにかかりつけの医療機関で受診してください。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

※ 保健室では、おう吐などにより衣服が汚れた場合のみ着替えを貸し出しています。下着については使い捨てのものを用意しています。上着やシャツはご家庭で洗濯をしてから保健室に返却していただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和6年度 健康診断日程



日にち	検査名	何を調べる	服装や家庭へのお願い
4月11日(木) 3・4校時 (4・5・6年、さゆり1・2) 12日(金) 1・2校時 (1・2・3年)	はついくそくてい 発育測定	しんちょう たいじゅう 身長と体重をはかる。	はついくそくてい たいいくぎ ・発育測定時は体育着の はんそで はん はだし 半袖、半ズボン、裸足 じょし かみ け なが むす ・女子で髪の毛が長く結ぶ 場合はひくい位置で結んで ください。 ・めがねを使っている人は むす 忘れなくてください。
	しりょくけんさ 視力検査	ものを見る力を調べ る。	
	ちようりょくけんさ 聴力検査	おと きき ちから しら 音を聞く力を調べる。	
5月2日(木) 13:30～	じ び かにけんしん 耳鼻科検診	みみ はな びょうき 耳や鼻の病気がない か、きこえ方で困るこ とがないか調べる	
5月9日(木) 9:30～ (1・2・3年) 30日(木) 9:30～ (4・5・6年、さゆり1・2)	し かにけんしん 歯科検診	むし ば ば むし歯や歯ぐき、かみ あわせを調べる。	あさ 朝、ていねいに歯みがきをし てください。
5月15日(水) 13:30～ (1・2・3年) 22日(水) (4・5・6年、さゆり1・2)	ない かにけんしん 内科検診 うんどうきけんしん 運動器検診 けっかくけんしん 結核検診	えいようじょうたい しんぞう ひ ふ 栄養状態や心臓、皮膚、 し し うご しろ 四肢の動きなどを調べ る。	はんそで はん ばなし ・半袖、半ズボン、裸足で けんさ 検査をします。 ぜんじつ にゅうよく からだ せいけつ ・前日は入浴して体を清潔 にして受けます。
5月28日(火) 9:00～ 1・4年、昨年度要精検の児童	しんでんずけんしん 心電図検診	しんぞう 心臓のはたらきを調べ る。	はんそで はん ・半袖、半ズボン ぜんじつ にゅうよく からだ ・前日に入浴して体を 清潔にして受けます。
5月31日(金) 8:45まで ※二次検査 6月13日(木)	しょうけんさ 尿検査	じんぞう とうりょうびょう じん臓や糖尿病など の病気がないか調べ る。	きしやうと にょう ・起床後すぐの尿をとりま す。 だし ず とちゅう ・出発は捨てて、途中の にょう 尿をとってください。 ぜんじつ よる ・前日の夜はジュースなど を避けてください。 げっけいちゅう はあい たんにん ・月経中の場合は担任また は保健室にお知らせくだ さい。
5月31日(金) 14:00～	がん かにけんしん 眼科検診	め びょうき み かた こま 目の病気や見え方で困 ることがないか調べ る。	まえかみ なが ひと 前髪が長い人はヘアピンで 留めてください。

※色覚検査を1・4年生の希望者に実施します。日程は現在調整中のため、後日お知らせいたします。